

## Matseðill Háteigsskóla (grænmetismatseðill undir striki)

Mars	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
11. - 15.	Hakk og pasta	Steiktur fiskur, kartöflur, tartarsósa	Lambahakkbollur, hrísgrjón, sósa	Soðinn nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, gulrætur, smjör	Grjónagrautur, slátur
	Steikt grænmeti í kókosmjólk	Steikt grænmeti í pasta	Sætkartöflu-buff	Grænmeti í hrísgrjónum	Grjónagrautur
18. - 22.	Gúllas, kartöflumús	Steiktur fiskbollur, hrísgrjón, karrýsósa	Steiktur kjúklingabringur, hrísgrjón, sósa	Ofnsteiktir fiskifingur, kartöflur, sinnepssósa	Kjúklingasúpa, tortilla flögur, sýrður rjómi
	Bauerland-buff	Lutosa-buff	Grænmetisbuff frá ÍsAm	Steikt grænmeti í hrísgrjónum	Grænmetissúpa í tómát
25. - 29.	Lasagna	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, remúlaði	Kjúkingasnitsel, hrísgrjón, piparsósa	Gufusoðinn lax, kartöflur, smjör	Grjónagrautur, slátur
	Grænmetis lasagna	Sætkartöflu-buff	Grænmetisbuff frá ÍsAm	Gulrótarbuff	Grjónagrautur
1. apríl - 5. apríl	Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, fíjhta-sósa	Ofnbökuð langa, kartöflur, remúlaði	Steikt lambalæri, kartöflur, sósa	Soðinn fiskur, kartöflur, smjör	Grænmetisbuff, hrísgrjón, sinnepssósa
	Lutosa-buff	Grillað grænmeti	Hvítlauks- og hvítbaunabuff	Bauerland grænmetisbollur	
8. apríl - 12. apríl	Danskar hakkbollur, kartöflumús, sósa	Kentucky fiskur, kartöflur, remúlaði	Hunangskinka, steiktur kartöflur, sveppasósa	Plokkfiskur, rúgbrauð	Grjónagrautur, slátur
	Grænmetisbuff frá ÍsAm	Steikt grænmeti	Bauerland grænmetisbuff	Gulrótarbuff	Grjónagrautur

Með máltíðum er gefið grænmeti og ávextir.  
Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.